

## Qui aviser de mon changement de situation

Voici un aide-mémoire des personnes, entreprises et institutions à aviser rapidement de votre changement de situation que vous pourrez adapter à votre réalité afin de mieux réorganiser la vie autour de vous.

- § Gouvernement Fédéral ([Agence du revenu du Canada](#), [Service Canada](#), [Immigration et citoyenneté Canada](#))
- § Gouvernement Provincial ([Retraite Québec](#), [Immigration, Diversité et Inclusion](#))
- § Ville et commission scolaire pour taxes
- § Assurance maladie/médicaments
- § SAAQ (permis de conduire et immatriculations)
- § Postes Canada
- § Institutions financières
- § Notaire
- § Avocat
- § Comptable
- § Pharmacie
- § Hôpital\*\*
- § Médecin
- § Dentiste
- § Spécialistes
- § Assurances (auto, vie, maison, etc.)
- § Hydro
- § Service câblodistribution
- § Propriétaire du loyer
- § Fournisseur de cellulaire
- § Service de garde de l'école\* \*\*
- § École\* \*\*
- § Garderie\* \*\*
- § Transport scolaire\* \*\*

\*Aviser les établissements scolaires et éducatifs des enfants du nouveau fonctionnement concernant les modalités de la garde, la facturation, etc.

\*\*Vérifier les endroits où vous avez rempli des formulaires qui contiennent le nom des personnes à contacter en cas d'urgence pour vous assurer que les personnes nommées correspondent toujours à ce que vous souhaitez.

### Pour assistance

- § [Info-Social 811](#)
- § [Centre de prévention du suicide](#) 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
- § [SOS violence conjugale](#) 1 800 363-9010 24 heures sur 24 / 7 jours sur 7
- § [Associations de consommateurs](#) pour l'aide pour le budget, l'endettement ou la consommation
- § [Régie du logement](#) 1 800 683-2245